

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Гимназия № 16»
ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
«Алые паруса»**

**ПАСПОРТ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

Технические характеристики

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	116 кв.м.
Освещение естественное	9 окон
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

I. Оснащение кабинета

Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала

Название зоны	Цель	Задачи
Двигательно – игровая зона	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	➤ Укреплять здоровье детей; ➤ Развивать двигательные навыки и физические качества; ➤ Расширять двигательный опыт; ➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.

Зона спортивного оборудования: - традиционного, - нестандартного	Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей	➤ Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности; ➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий; ➤ Оптимизация режима двигательной активности; ➤ Повышать интерес к физическим упражнениям; ➤ Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.
Зона метания	Ознакомление с различными способами метания	➤ Развивать глазомер; ➤ Закреплять технику метания; ➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.
Зона прыжков	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой	➤ Обучать технике прыжков; ➤ Развивать силу ног, прыгучесть; ➤ Использовать специальное оборудование.
Коррекционно-профилактическая зона	Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме	➤ Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, тренажёров сложного устройства и использования нестандартного оборудования; ➤ Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины посредством использования тренажеров сложного устройства; ➤ Овладеть навыками само оздоровления.

Зона релаксации	Формирование благоприятного психо-эмоционального состояния	➤ Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления, используя оздоровительно-профилактический пуфик, «сухой бассейн», зрительные ориентиры, соответствующую музыку.
Зона профессиональной деятельности (кабинет)	Повышение профессионального уровня	➤ Изучать новинки методической литературы; ➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др. ➤ Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.

Материально – техническая база







Оборудование физкультурного зала	✓ шведская стенка; ✓ компьютер; ✓ магнитофон; ✓ гимнастические скамейки; ✓ гимнастические палки; ✓ мячи средние; ✓ мячи прыгуны; ✓ мячи массажеры; ✓ бревно; ✓ скакалки; ✓ кегли; ✓ флажки ; ✓ ребристые доски; ✓ наклонные доски; ✓ маты; ✓ набивные мячи; ✓ мягкие модули; ✓ кубики; ✓ конусы; ✓ массажные дорожки; ✓ корзины разного размера; ✓ мешочки с песком для метания; ✓ мешочки для равновесия; ✓ массажные коврики; ✓ обручи; ✓ баскетбольное кольцо; ✓ мишень для метания в вертикальную цель; ✓ эстафетные палочки; ✓ парашют.
Атрибуты для подвижных и спортивных игр	✓ клюшки; ✓ шайбы;
Нестандартное оборудование	✓ Набор элементов для создания полосы препятствий. ✓ Ролик гимнастический двойной ✓ Шагайка ✓ Массажная дорожка
Методическое обеспечение	✓ Паспорт кабинета; ✓ Методическая литература; ✓ Перспективные планы работы по разделам «Программы»; ✓ Методические разработки, конспекты открытых

	занятий и выступлений; ✓ Материал для работы с родителями; ✓ Материал для консультативной работы с воспитателями; ✓ Комплексы корригирующих упражнений; ✓ Картотеки: подвижных игр, игр малой подвижности, утренней гимнастики, дыхательных упражнений, пальчиковая гимнастика,
Документация	✓ Списки детей с подготовительной и специальной физкультурной группой, часто болеющих детей; ✓ Перспективные планы работы по всем возрастным группам; ✓ Конспекты праздников и развлечений; ✓ Тетради взаимодействия с воспитателями; ✓ Папка по самообразованию; ✓ Акты и инструкции по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

II. Задачи:

1. Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
4. Овладевать элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

III. Использование

График работы	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – 8.00 – 17.00
Мероприятия	фронтальные занятия, подгрупповые занятия, индивидуальные занятия, развлечения и праздники, свободная деятельность.